

GIJÓN **KNEE SPORTS**
MEETING 2026

GIJÓN KNEE SPORTS MEETING GKSM 2026

(DUDAS Y RESPUESTAS / “MARRONES Y SOLUCIONES”)

Gijón • 23 y 24 Abril de 2026

Sede: Palacio de Congresos de Gijón

Comité Organizador:

Roi Castro Muñoz
Santiago Maestro Rodríguez
Luis Rodríguez López
Iván Pipa Muñiz

Carmen Toyos Munarriz
Diego Velasco Villa
Antonio Maestro Fernández



INFORMACIÓN GENERAL

Fechas:

23 y 24 de Abril de 2026

Sede:

Palacio de Congresos de Gijón

Paseo Dr. Fleming, 481, 33201 Gijón



Inscripciones:

Antes 1 de marzo: 420€

A partir 1 de marzo: 490€

(21% de IVA incluido)

Secretaría técnica:

TORRESPARDO
PCO & DMC Management

C/ Nàpols 187 2º

08013 Barcelona

T. +34 93 246 35 66

Esther Torres

e.torres@torrespardo.com

www.torrespardo.com

Con el auspicio de:



Solicitados Auspicios:



PONENTES

Ferran Abat (España)
Guillermo Álvarez (España)
Francesco Benazzo (Italia)
José M^a Busto (México)
Ramon Cugat (España)
David Chung (México)
Ricardo Cuéllar (España)
David Dejour (Francia)
Joao Espregueira-Mendes (Portugal)
Pedro García (España)
Fernando García Sanz (España)
Isabel Guillén (España)
Michael Hantes (Grecia)
Karl Kaudela (Austria)
Jan Kristof Korisek (Austria)
Elizaveta Kon (Italia)
Koen Lagae (Bélgica)
Manuel Leyes (España)
J.L. Martín Alguacil (España)
Julio Mayoll (España)
Fernando Martínez (España)
Pablo Miragaya (España)
Joan Carles Monllau (España)
Xavier Pelfort (España)
Wolf Petersen (Alemania)
Simone Perelli (España)
Daniel Pérez Prieto (España)
Loris Perticarini (Italia)
Jordi Puigdemallivol (España)
José Romero (Suiza)
Enrique Sánchez Muñoz (España)
Mikel Sánchez (España)
Andrés Valentí (España)
Andy Williams (UK)

JUEVES 23 de Abril de 2026

14:00-14:15h Bienvenida

RÓTULA

Discusores: Jordi Puigdemívol, J.L. Martín Alguacil

- 14:15-14:25h **Pruebas radiológicas imprescindibles para la toma de decisión en la inestabilidad rotuliana**
Xavier Pelfort
- 14:25-14:35h **Conversaciones con el Chat GPT. ¿Bueno para el paciente? ¿para el médico? o ¿para el tratamiento?**
Ventajas y peligros en la consulta. ¿El futuro?
Julio Mayoll
- 14:35-14:45h **Readaptación para el deporte tras cirugía o no. Lo prioritario. ¿Datos objetivos? ¿Big Data?**
Ferran Abat
- 14:45-14:55h **Neurocognición y rodilla. ¿Qué es esto? ¿Qué ayuda al cirujano ortopédico?**
Fernando García Sanz
- 14:55-15:05h **Inestabilidad FP ¿Cuándo transposición de TTA? ¿Reparación proximal o distal?**
David Dejour
- 15:05-15:15h **Primer episodio de luxación FP con fragmento Osteocondral. Solo tratamiento del fragmento o añadir reconstrucción de LFPM**
Fernando Martínez
- 15:15-15:25h **¿Cuándo hacer liberación de cápsula posterior por el flexo? ¿Como? ¿Riesgos?**
Koen Lagae
- 15:25-15:35h **¿Se puede localizar el punto isométrico de reconstrucción del LFPM sin escopia? ¿Mejor la fijación en tendón aductor o en punto de Schöttle?**
Joao Espregueira-Mendes
- 15:35-15:45h **¿Y si te cae la plastia al suelo?**
Daniel Pérez Prieto
- 15:45-16:15h Discusión
- 16:15-16:45h Pausa Café

JUEVES 23 de Abril de 2026

LIGAMENTOS

Discusores: Pablo Miragaya, Ricardo Cuéllar

- 16:45-16:55h **¿Siempre debemos hacer anterolateral a la vez que LCA?.**
¿Cuándo solo anterolateral?
Joao Espregueira-Mendes
- 16:55-17:05h **Factores modificables para prevenir una segunda rotura del LCA**
David Dejour
- 17:05-17:15h **¿Es necesario reconstruir las tres capas del colateral medial?**
Joan Carles Monllau
- 17:15-17:25h **¿Cuándo se opera un colateral medial? ¿Cómo?**
José Romero
- 17:25-17:35h **¿Y si el deportista tiene pivot y apertura medial con inestabilidad?**
Andy Williams
- 17:35-18:00h **Discusión**
- 21:00h **Cena del Curso**



VIERNES 24 de Abril de 2026

LIGAMENTOS

Discusores: Andrés Valentí, Simone Perelli

- 09:00-09:10h **¿Influye la edad, la actividad, el deporte o la posición en el terreno de juego para la toma de decisiones quirúrgicas?**
Pablo Miragaya
- 09:10-09:20h **¿En la plastia anterolateral por encima o por debajo del LLE?**
Mikel Sánchez
- 09:20-09:30h **¿Y si se rompe la plastia al poner el tornillo en el orificio tibial o femoral?**
Ricardo Cuéllar
- 09:30-09:40h **¿Y si supura y no cierra la herida?**
¿Pauta antibiótica y esperar, o esta y retirar todo?
Daniel Pérez Prieto
- 09:50-10:00h **Tiene una lesión parcial del LCA y un incremento del Slope, y es Hiperlaxo o tiene recurvatum ¿qué hacer?**
David Dejour
- 10:00-10:10h **Estrategias de éxito en la cirugía de revisión de LCA**
Wolf Petersen
- 10:10-10:35h Discusión
- 10:35-11:05h Pausa Café

MENISCO

Discusores: Joan Carles Monllau, José M^a Busto

- 11:05-11:15h **Lesión de la Rampa. Que tiene que saber el COT que no sabe el radiólogo y que tiene que saber el radiólogo que no sabe el COT**
Pedro García
- 11:15-11:25h **Menisco discoideo e hipermóvil. ¿Qué hacer si siento dolor?, ¿Dan síntomas?**
Isabel Guillén
- 11:25-11:35h **¿Podemos dejar sin suturar una lesión en la rampa?**
¿Y asa de cubo crónico sin bloqueo?
J.L. Martín Alguacil
- 11:35-11:45h **¿Debemos suturar la lesión horizontal?**
Andrés Valentí

- 11:45-11:55h **¿La extrusión meniscal da síntomas? ¿Cuándo operarla? ¿Cómo?**
Xavier Pelfort
- 11:55-12:00h **¿Se puede regenerar el menisco?**
José Romero
- 12:00-12:10h **¿Que suturar y que quitar?, ¿dónde está el límite de la reparación?**
Enrique Sánchez Muñoz
- 12:10-12:20h **Lesión de raíz meniscal externa. Posibilidades, riesgos.**
Manuel Leyes
- 12:20-12:45h Discusión

CARTÍLAGO

Discusores: Xavier Pelfort, Fernando Martínez

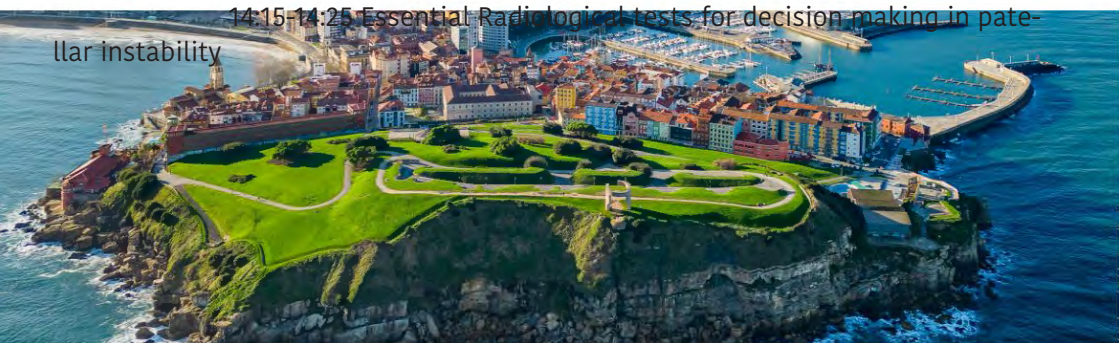
- 12:45-12:55h **¿Nos vale la osteotomía tibial como gesto aislado, se necesita material o solo cuña? ¿Protocolos de descarga?**
Wolf Petersen
- 12:55-13:05h **¿Osteotomía de peroné para lesiones F-T mediales? ¿Nuevo? ¿Antiguo?**
Joan Carles Monllau
- 13:05-13:15h **¿Hidrogeles en el deportista profesional?**
Loris Perticarini
- 13:15-13:25h **¿Fragmentos de microcartílago?**
Ramon Cugat
- 13:25-13:35h **¿Membranas como solución? La microbiota de la rodilla influye?**
Elizaveta Kon
- 13:35-13:45h **Paciente activo con Osteocondritis o lesión osteocondral sin o con mínimos signos radiológicos de inestabilidad? ¿Vigilancia? ¿Actuación quirúrgica?**
Isabel Guillén
- 13:45-13:55h **¿Y en la necrosis del cóndilo?**
Koen Lagae
- 13:55-14:05h **¿Las infiltraciones de corticoides pueden empeorar la cicatrización del cartílago?, ¿Aisladas o como gesto asociado?**
Francesco Benazzo
- 14:05-14:30h Discusión
- 14:30 -15:30h Pausa Comida

BIOLÓGICOS

Discusores: Joao Espregueira-Mendes, David Chung

- 15:30-15:40h **¿Son todos los aloinjertos iguales? ¿El ideal?**
Jan Kristof Korisek
- 15:40-15:50h **¿A quién no usar aloinjertos? ¿Solo la edad?**
Karl Kaudela
- 15:50-16:00h **¿Son todos los ácidos hialurónicos iguales? ¿Y sus efectos?**
¿A quién no usarlo?
Francesco Benazzo
- 16:00-16:10h **¿Son todos los PRPs iguales? ¿Y sus efectos?**
Mikel Sánchez
- 16:10-16:20h **¿Se potencian hialurónico, corticoides y PRP?**
¿Se deben o pueden mezclar?
Guillermo Álvarez
- 16:20-16:40h **PRP intraóseo. ¿Dosis?, ¿anestesia con sedación o local?**
Ferran Abat
- 16:40-16:50h **¿Es el brace interno o el material de la reparación de un LCA una plastia sintética? y...¿La reparación o sutura del LCA?**
Simone Perelli
- 16:50-17:00h **¿Qué fue de las plastias sintéticas? ¿Uso actual?**
Manuel Leyes
- 17:00-17:15h **¿Y la tendinitis rotuliana: desaparece totalmente el dolor?**
Michael Hantes
- 17:05-17:35h Discusión
- 17:40h Ceremonia de Clausura

14:15-14:25 Essential Radiological tests for decision making in patellar instability



PATROCINADORES



Smith+Nephew



GIJÓN **KNEE SPORTS**
MEETING 2026

GIJÓN KNEE SPORTS MEETING GKSM 2026

(QUESTIONS AND ANSWERS / MESS UPS AND SOLUTIONS)

Gijón • April 23-24, 2026

Venue: Palacio de Congresos de Gijón

Organizing Committee:

Roi Castro Muñoz
Santiago Maestro Rodríguez
Luis Rodríguez López
Iván Pipa Muñiz

Carmen Toyos Munarriz
Diego Velasco Villa
Antonio Maestro Fernández



THURSDAY 23rd April 2026

14:00-14:15h Welcome

PATELLA

Moderators: Jordi Puigdemívol, J.L. Martín Alguacil

- 14:15-14:25h **Essential Radiological tests for decision making in patellar instability**
Xavier Pelfort
- 14:25-14:35h **Conversations with ChatGPT. Is it good for the patient, for the surgeon or for the treatment?**
Julio Mayoll
- 14:35-14:45h **Sports Readaptation after patellar dislocation (to operate or not)**
Ferran Abat
- 14:45-14:55h **Neurocognition and Knee. What is this? What helps the orthopaedic surgeon?**
Fernando García Sanz
- 14:55-15:05h **In PF Instability. When do you perform TTA transposition? Proximal or distal alignment?**
David Dejour
- 15:05-15:15h **First episode of PF dislocation with an osteochondral fragment Treatment of the fragment only or add LFPM reconstruction. Should we?**
Fernando Martínez
- 15:15-15:25h **Posterior capsular release for flexion contracture? How? Risks?**
Koen Lagae
- 15:25-15:35h **Is it possible to locate the isometric point of LFPM reconstruction without scopy? Best fixation point: adductor or Schöttle's point?**
Joao Espregueira-Mendes
- 15:35-15:45h **What about if the graft falls to the ground?**
Daniel Pérez Prieto
- 15:45-16:15h Discussion
- 16:15-16:45h Coffee-break

THURSDAY 23rd April 2026

LIGAMENTS

Moderators: Pablo Miragaya, Ricardo Cuéllar

- 16:45-16:55h **Should we always reinforce AL at the same time as ACL?
Indications for AL reinforcement alone?**
Joao Espregueira-Mendes
- 16:55-17:05h **Modifiable factors to prevent ACL re-rupture**
David Dejour
- 17:05-17:15h **Is it necessary to reconstruct the three layers of the medial
collateral ligaments?**
Joan Carles Monllau
- 17:15-17:25h **When should a medial collateral ligament be operated on? How?**
José Romero
- 17:25-17:35h **What if the professional athlete has a pivot shift and medial opening
joint with instability?**
Andy Williams
- 17:35-18:00h Discussion
- 21:00h Evening Dinner



FRIDAY 24th April 2026

LIGAMENTS

Moderators: Andrés Valentí, Simone Perelli

- 09:00-09:10h **What's the influence of age, activity, type of sport and the position in the field in decision making for ACLR?**
Pablo Miragaya
- 09:10-09:20h **Anterolateral graft: above or below the Lateral ligament?**
Mikel Sánchez
- 09:20-09:30h **What about if the graft breaks when we are placing the screw?**
Ricardo Cuéllar
- 09:30-09:40h **What if the wound drains and doesn't close? antibiotic regimen and wait, or this and withdraw everything?**
Daniel Pérez Prieto
- 09:50-10:00h **She or he has a partial ACL injury and increased slope, and is Hyperlax, or has recurvatum. What to do?**
David Dejour
- 10:00-10:10h **Strategies for success in ACL revision surgery**
Wolf Petersen
- 10:10-10:35h Discussion
- 10:35-11:05h Coffee-break

MENISCUS

Moderators: Joan Carles Monllau, José Ma Busto

- 11:05-11:15h **Ramp Injury. What the COT needs to know and that the radiologist does not know and what the radiologist needs to know that the COT does not know**
Pedro García
- 11:15-11:25h **Discoïd or hypermobile meniscus: What to do if I feel pain? Does it give symptoms?**
Isabel Guillén
- 11:25-11:35h **Can we leave a ramp injury without suturing or repairing? And chronic bucket handle without blockage?**
J.L. Martín Alguacil
- 11:35-11:45h **Should we suture the horizontal meniscus injury?**
Andrés Valentí

- 11:45-11:55h **Does meniscal extrusion give symptoms? When to operate? How?**
Xavier Pelfort
- 11:55-12:00h **Are able the meniscus of being regenerated?**
José Romero
- 12:00-12:10h **What to suture and what to remove?**
Where is the limit for repairing in meniscal injury?
Enrique Sánchez Muñoz
- 12:10-12:20h **External meniscal root injury. Possibilities, risks.**
Manuel Leyes
- 12:20-12:45h Discussion

CARTILAGE

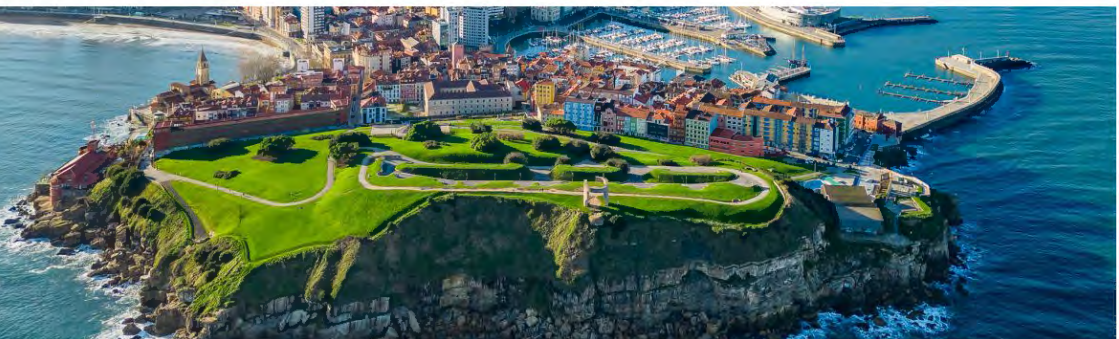
Moderators: Xavier Pelfort, Fernando Martínez

- 12:45-12:55h **Is HTO alone enough? To plate or to wedge?**
Weight-bearing protocols?
Wolf Petersen
- 12:55-13:05h **Proximal Fibular osteotomy in medial F-T lesions**
“new old technique”?
Joan Carles Monllau
- 13:05-13:15h **Hydrogels in professional sports?**
Loris Perticarini
- 13:15-13:25h **Bioestimulation and micrografting tecnology**
Ramon Cugat
- 13:25-13:35h **Membranes as a solution? Is the knee microbiota important**
in decision-making?
Elizaveta Kon
- 13:35-13:45h **Active patient with osteochondritis or osteochondral lesion with**
no or minimal radiological signs of instability? Surveillance?
Surgical intervention?
Isabel Guillén
- 13:45-13:55h **What about SONK (spotaneosus osteonecrosis of the Knee)?**
Koen Lagae
- 13:55-14:05h **Can corticoid injections worsen cartilage healing?**
Francesco Benazzo
- 14:05-14:30h Discussion
- 14:30-15:30h Lunch break

BIOLOGICS

Moderators: Joao Espregueira-Mendes, David Chung

- 15:30-15:40h **Are all allografts the same? Which one is the ideal?**
Jan Kristof Korisek
- 15:40-15:50h **Which patients are not candidates for allografts?**
Karl Kaudela
- 15:50-16:00h **Are all hyaluronic acids the same? And its effects?**
Who not to use it?
Francesco Benazzo
- 16:00-16:10h **Are all PRPs the same? And its effects?**
Mikel Sánchez
- 16:10-16:20h **Is there a synergistic effect of PRP corticoids and hyaluronic acid?**
Should or can be used together?
Guillermo Álvarez
- 16:20-16:40h **Intraosseous PRP. Dose? Anaesthesia with sedation or local?**
Ferran Abat
- 16:40-16:50h **Does the internal brace or synthetic material for ACL repair a synthetic graft? What about ACL reparation or suture?**
Simone Perelli
- 16:50-17:00h **What happened with synthetic grafts? Current use?**
Manuel Leyes
- 17:00-17:15h **Patellar tendinosis: does pain resolve totally?**
Michael Hantes
- 17:05-17:35h Discussion
- 17:40h Closing Ceremony



SPONSORS



Smith+Nephew

