



# GIJÓN KNEE SPORTS MEETING GKSM 2026

(DUDAS Y RESPUESTAS / “MARRONES Y SOLUCIONES”)

Gijón • 23 y 24 Abril de 2026

Sede: Palacio de Congresos de Gijón

## Comité Organizador:

Roi Castro Muñoz

Santiago Maestro Rodríguez

Luis Rodríguez López

Iván Pipa Muñiz

Carmen Toyos Munarriz

Antonio Maestro Fernández

## PONENTES

Ferran Abat (España)  
Guillermo Álvarez (España)  
Francesco Benazzo (Italia)  
José M<sup>a</sup> Bustos (Méjico)  
Ramon Cugat (España)  
David Chung (Méjico)  
Ricardo Cuéllar (España) †  
David Dejour (Francia)  
Joao Espregueira-Mendes (Portugal)  
Pedro García (España)  
Fernando García Sanz (España)  
Isabel Guillén (España)  
Michael Hantes (Grecia)  
Karl Kaudela (Austria)  
Jan Kristof Korisek (Austria)  
Elizaveta Kon (Italia)  
Koen Lagae (Bélgica)

Manuel Leyes (España)  
J.L. Martín Alguacil (España)  
Julio Mayoll (España)  
Fernando Martínez (España)  
Pablo Miragaya (España)  
Joan Carles Monllau (España)  
Xavier Pelfort (España)  
Wolf Petersen (Alemania)  
Simone Perelli (España)  
Daniel Pérez Prieto (España)  
Loris Perticarini (Italia)  
Jordi Puigdellivol (España)  
José Romero (Suiza)  
Enrique Sánchez Muñoz (España)  
Mikel Sánchez (España)  
Andrés Valentí (España)

## INFORMACIÓN GENERAL

### Fechas:

23 y 24 de Abril de 2026

### Sede:

**Palacio de Congresos de Gijón**  
Paseo Dr. Fleming, 481, 33201 Gijón

### Inscripciones:

**Antes 1 de marzo:** 420€  
**A partir 1 de marzo:** 490€  
(21% de IVA incluido)



### Secretaría técnica:

**TORRESPARDO**  
PCO & DMC Management

C/ Nàpols 187 2º • 08013 Barcelona  
T. +34 93 246 35 66  
Esther Torres  
e.torres@torrespardo.com / www.torrespardo.com

ACCESO AL GESTOR DE INSCRIPCIONES



## JUEVES 23 de Abril de 2026

14:00-14:15h Bienvenida

### RÓTULA

*Discursos: Jordi Puigdellivol, J.L. Martín Alguacil*

- 14:15-14:25h Pruebas radiológicas imprescindibles para la toma de decisión en la inestabilidad rotuliana  
*Xavier Pelfort*
- 14:25-14:35h Conversaciones con el Chat GPT. ¿Bueno para el paciente? ¿para el médico? o ¿para el tratamiento?  
Ventajas y peligros en la consulta. ¿El futuro?  
*Julio Mayoll*
- 14:35-14:45h Readaptación para el deporte tras cirugía o no. Lo prioritario. ¿Datos objetivos? ¿Big Data?  
*Ferran Abat*
- 14:45-14:55h Neurocognición y rodilla. ¿Qué es esto? ¿Qué ayuda al cirujano ortopédico?  
*Fernando García Sanz*
- 14:55-15:05h Inestabilidad FP ¿Cuándo transposición de TTA? ¿Reparación proximal o distal?  
*David Dejour*
- 15:05-15:15h Primer episodio de luxación FP con fragmento Osteocondral. Solo tratamiento del fragmento o añadir reconstrucción de LFPM  
*Fernando Martínez*
- 15:15-15:25h ¿Cuándo hacer liberación de cápsula posterior por el flexo? ¿Como? ¿Riesgos?  
*Koen Lagae*
- 15:25-15:35h ¿Se puede localizar el punto isométrico de reconstrucción del LFPM sin escopia? ¿Mejor la fijación en tendón aductor o en punto de Schöttle?  
*Joao Espregueira-Mendes*
- 15:35-15:45h ¿Y si te cae la plastia al suelo?  
*Daniel Pérez Prieto*
- 15:45-16:15h Discusión
- 16:15-16:45h Pausa Café

## JUEVES 23 de Abril de 2026

### LIGAMENTOS

Discursos: Pablo Miragaya, Ricardo Cuéllar<sup>†</sup>

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| 16:45-16:55h                     | <b>¿Siempre debemos hacer Lateral Extraarticular Procedimiento (LEAP) a la vez que LCA?</b><br><i>Joao Espregueira-Mendes</i>              |
| 16:55-17:05h                     | <b>Factores modificables para prevenir una Re-Rotura del LCA</b><br><i>David Dejour</i>  |
| 17:05-17:15h                     | <b>¿Es necesario reconstruir las tres capas del colateral medial? ¿Lo antiguo de la importancia del POL?</b><br><i>Joan Carles Monllau</i> |
| 17:15-17:25h                     | <b>¿Cuándo se opera un colateral medial? ¿Cómo?</b><br><i>José Romero</i>  |
| 17:25-17:35h                     | <b>¿Y si el deportista tras el trauma tiene pivot y apertura medial con inestabilidad?</b><br><i>Michael hantes</i>                        |
| 17:35-18:00h      Discusión      |  |
| 21:00h            Cena del Curso |  |



## VIERNES 24 de Abril de 2026

### LIGAMENTOS

Discursos: Andrés Valentí, Simone Perelli

- 09:00-09:10h ¿Influye la edad, la actividad, el deporte o la posición en el terreno de juego para la toma de decisiones quirúrgicas?  
*Pablo Miragaya*
- 09:10-09:20h ¿En la plastia anterolateral por encima o por debajo del LLE?  
*Mikel Sánchez*
- 09:20-09:30h ¿Y si se rompe la plastia al poner el tornillo en el orificio tibial o femoral?  
*Ricardo Cuéllar,<sup>†</sup> Pablo Miragaya*
- 09:30-09:40h ¿Y si supura y no cierra la herida?  
¿Pauta antibiótica y esperar, o esta y retirar todo?  
*Daniel Pérez Prieto*
- 09:50-10:00h Tiene una lesión parcial del LCA y un incremento del Slope, y es Hiperlaxo o tiene recurvatum ¿qué hacer?  
*David Dejour*
- 10:00-10:10h Estrategias de éxito en la cirugía de revisión de LCA. Trucos  
*Michael Hantes*
- 10:10-10:35h Discusión
- 10:35-11:05h Pausa Café

### MENISCO

Discursos: Joan Carles Monllau, José M<sup>a</sup> Bustó

- 11:05-11:15h Lesión de la Rampa. Que tiene que saber el COT que no sabe el radiólogo y que tiene que saber el radiólogo que no sabe el COT  
*Pedro García*
- 11:15-11:25h Menisco discoideo e hipermóvil. ¿Qué hacer si siento dolor?, ¿Dan síntomas?  
*Isabel Guillén*
- 11:25-11:35h ¿Podemos dejar sin suturar una lesión en la rampa?  
¿Y asa de cubo crónico sin bloqueo?  
*J.L. Martín Alguacil*
- 11:35-11:45h ¿Debemos suturar la lesión horizontal?  
*Andrés Valentí*

- 11:45-11:55h ¿La extrusión meniscal da síntomas? ¿Cuándo operarla? ¿Cómo?  
*Xavier Pelfort*
- 11:55-12:00h ¿Se puede regenerar el menisco?  
*José Romero*
- 12:00-12:10h ¿Que suturar y que quitar?, ¿dónde está el límite de la reparación?  
*Enrique Sánchez Muñoz*
- 12:10-12:20h Lesión de raíz meniscal externa. Posibilidades, riesgos.  
*Manuel Leyes*
- 12:20-12:45h Discusión

### CARTÍLAGO

Discursos: Xavier Pelfort, Fernando Martínez

- 12:45-12:55h ¿Nos vale la osteotomía tibial como gesto aislado, se necesita material o solo cuña? ¿Protocolos de descarga?  
*Wolf Petersen*
- 12:55-13:05h ¿Osteotomía de peroné para lesiones F-T mediales?  
¿Nuevo? ¿Antiguo?  
*Joan Carles Monllau*
- 13:05-13:15h ¿Hidrogeles en el deportista profesional?  
*Loris Perticarini*
- 13:15-13:25h ¿MicroFragmentos de cartílago?  
*Ramon Cugat*
- 13:25-13:35h ¿Membranas como solución? La microbiota de la rodilla influye?  
*Elizaveta Kon*
- 13:35-13:45h Paciente activo con Osteocondritis o lesión osteocondral sin o con mínimos signos radiológicos de inestabilidad? ¿Vigilancia?  
¿Actuación quirúrgica?  
*Isabel Guillén*
- 13:45-13:55h ¿Y en la necrosis del cóndilo? Posibilidades.  
¿Conservador hasta cuando?  
*Koen Lagae*
- 13:55-14.05h ¿Las infiltraciones de corticoides pueden empeorar la cicatrización del cartílago?, ¿Aisladas o como gesto asociado?  
*Francesco Benazzo*
- 14.05-14.30h Discusión
- 14:30 -15:30h Pausa Comida

## BIOLÓGICOS

*Discursos: Joao Espregueira-Mendes, David Chung*

- 15:30-15:40h    **¿Son todos los aloinjertos iguales? ¿El ideal?**  
                    **¿Requisitos indispensables?**  
                    *Jan Kristof Korisek*
- 15:40-15:50h    **¿A quién no usar aloinjertos? ¿Solo la edad?**  
                    *Karl Kaudela*
- 15:50-16:00h    **¿Son todos los ácidos hialurónicos iguales? ¿Y sus efectos?**  
                    **¿A quién no usarlo?**  
                    *Francesco Benazzo*
- 16:00-16:10h    **¿Son todos los PRPs iguales? ¿Y sus efectos? ¿Requisitos mínimos?**  
                    *Mikel Sánchez*
- 16:10-16:20h    **¿Se potencian hialurónico, corticoides y PRP?**  
                    **¿Se deben o pueden mezclar?**  
                    *Guillermo Álvarez*
- 16:20-16:40h    **PRP intraóseo. ¿Dosis?, ¿anestesia con sedación o local?**  
                    *Ferran Abat*
- 16:40-16:50h    **¿Es el brace interno o el material de la reparación de un LCA una plastia sintética? y...¿La reparación o sutura del LCA?**  
                    *Simone Perelli*
- 16:50-17:00h    **¿Qué fue de las plastias sintéticas? ¿Uso actual?**  
                    *Manuel Leyes*
- 17:00-17:15h    **Conferencia de Clausura**  
                    **¿Y la tendinitis rotuliana: desaparece totalmente el dolor?**  
                    *Michael Hantes*
- 17:05-17:35h    Discusión
- 17:40h            Ceremonia de Clausura



# SPONSORS



**Smith+Nephew**



Con el auspicio de



Auspicios solicitados:

