



GIJÓN  **KNEE SPORTS**
MEETING 2026

GIJÓN KNEE SPORTS MEETING GKSM 2026

(DUDAS Y RESPUESTAS / “MARRONES Y SOLUCIONES”)

Gijón • 23 y 24 Abril de 2026

Sede: Palacio de Congresos de Gijón

Comité Organizador:

Roi Castro Muñoz
Santiago Maestro Rodríguez
Luis Rodríguez López

Iván Pipa Muñiz
Carmen Toyos Munarriz
Antonio Maestro Fernández

PONENTES

Ferran Abat (España)
 Guillermo Álvarez (España)
 Francesco Benazzo (Italia)
 José M^a Busto (México)
 Ramon Cugat (España)
 David Chung (México)
 Ricardo Cuéllar (España) †
 David Dejour (Francia)
 Joao Espregueira-Mendes (Portugal)
 Pedro García (España)
 Fernando García Sanz (España)
 Isabel Guillén (España)
 Michael Hantes (Grecia)
 Karl Kaudela (Austria)
 Jan Kristof Korisek (Austria)
 Elizaveta Kon (Italia)
 Koen Lagae (Bélgica)

Manuel Leyes (España)
 J.L. Martín Alguacil (España)
 Julio Mayoll (España)
 Fernando Martínez (España)
 Pablo Miragaya (España)
 Joan Carles Monllau (España)
 Xavier Pelfort (España)
 Simone Perelli (España)
 Daniel Pérez Prieto (España)
 Loris Perticarini (Italia)
 Jordi Puigdellivol (España)
 José Romero (Suiza)
 Enrique Sánchez Muñoz (España)
 Mikel Sánchez (España)
 Andrés Valentí (España)
 Adélio Vilaça (Portugal)

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas:

23 y 24 de Abril de 2026

Sede:

Palacio de Congresos de Gijón
 Paseo Dr. Fleming, 481, Gijón



Cena del Curso:

Jueves 23 de Abril - 21:00h
 FINCA VILA MARÍA GIJÓN
 Camino de Fojanés, 289 - Gijón



Inscripciones:

Antes 1 de marzo: 420€

A partir 1 de marzo: 490€

(21% de IVA incluido)

Secretaría técnica:

TORRESPARDO

PCO & DMC Management

C/ Nàpols 187 2º • Barcelona

T. +34 93 246 35 66

Esther Torres

e.torres@torrespardo.com

www.torrespardo.com

ACCESO AL GESTOR DE INSCRIPCIONES





JUEVES 23 de Abril de 2026

14:00-14:15h Bienvenida

RÓTULA

Discusores: Jordi Puigdellivol, J.L. Martín Alguacil

- 14:15-14:25h **Pruebas radiológicas imprescindibles para la toma de decisión en la inestabilidad rotuliana**
Xavier Pelfort
- 14:25-14:35h **Conversaciones con el Chat GPT. ¿Bueno para el paciente? ¿para el médico? o ¿para el tratamiento?**
Ventajas y peligros en la consulta. ¿El futuro?
Julio Mayoll
- 14:35-14:45h **Readaptación para el deporte tras cirugía o no. Lo prioritario. ¿Datos objetivos? ¿Big Data?**
Ferran Abat
- 14:45-14:55h **Neurocognición y rodilla. ¿Qué es esto? ¿Qué ayuda al cirujano ortopédico?**
Fernando García Sanz
- 14:55-15:05h **Inestabilidad FP ¿Cuándo transposición de TTA? ¿Reparación proximal o distal?**
David Dejour
- 15:05-15:15h **Primer episodio de luxación FP con fragmento Osteocondral. Solo tratamiento del fragmento o añadir reconstrucción de LFPM**
Fernando Martínez
- 15:15-15:25h **¿Cuándo hacer liberación de cápsula posterior por el flexo? ¿Como? ¿Riesgos?**
Koen Lagae
- 15:25-15:35h **Reconstrucción del ligamento MPFL y MQTFL utilizando el tendón del aductor. ¿Cuáles son las ventajas?**
Joao Espregueira-Mendes
- 15:35-15:45h **¿Y si te cae la plastia al suelo?**
Daniel Pérez Prieto
- 15:45-16:15h Discusión
- 16:15-16:45h Pausa Café

JUEVES 23 de Abril de 2026

LIGAMENTOS

Discusores: Pablo Miragaya, Ricardo Cuéllar†

- 16:45-16:55h **¿Cuándo debemos usar la tenodesis lateral (LEAT)?
La importancia de medir la rotación**
Joao Espregueira-Mendes
- 16:55-17:05h **Factores modificables para prevenir una Re-Rotura del LCA**
David Dejour
- 17:05-17:15h **¿Es necesario reconstruir las tres capas del colateral medial?
¿Lo antiguo de la importancia del POL?**
Joan Carles Monllau
- 17:15-17:25h **¿Cuándo se opera un colateral medial? ¿Cómo?**
José Romero
- 17:25-17:35h **¿Y si el deportista tras el trauma tiene pivot y apertura medial
con inestabilidad?**
Michael Hantes
- 17:35-18:00h **Discusión**
- 21:00h **Cena del Curso**





VIERNES 24 de Abril de 2026

LIGAMENTOS

Discusores: Andrés Valentí, Simone Perelli

- 09:00-09:10h **¿Influye la edad, la actividad, el deporte o la posición en el terreno de juego para la toma de decisiones quirúrgicas?**
Pablo Miragaya
- 09:10-09:20h **¿En la plastia anterolateral por encima o por debajo del LLE?**
Mikel Sánchez
- 09:20-09:30h **¿Y si se rompe la plastia al poner el tornillo en el orificio tibial o femoral?**
Ricardo Cuéllar,[†] Pablo Miragaya
- 09:30-09:40h **¿Y si supura y no cierra la herida?**
¿Pauta antibiótica y esperar, o esta y retirar todo?
Daniel Pérez Prieto
- 09:50-10:00h **Tiene una lesión parcial del LCA y un incremento del Slope, y es Hiperlaxo o tiene recurvatum ¿qué hacer?**
David Dejour
- 10:00-10:10h **Estrategias de éxito en la cirugía de revisión de LCA. Trucos**
Adélio Vilaça
- 10:10-10:35h Discusión
- 10:35-11:05h Pausa Café

MENISCO

Discusores: Joan Carles Monllau, José M^a Busto

- 11:05-11:15h **Lesión de la Rampa. Que tiene que saber el COT que no sabe el radiólogo y que tiene que saber el radiólogo que no sabe el COT**
Pedro García
- 11:15-11:25h **Menisco discoideo e hiper móvil. ¿Qué hacer si siento dolor?, ¿Dan síntomas?**
Isabel Guillén
- 11:25-11:35h **¿Podemos dejar sin suturar una lesión en la rampa?**
¿Y asa de cubo crónico sin bloqueo?
J.L. Martín Alguacil
- 11:35-11:45h **¿Debemos suturar la lesión horizontal?**
Andrés Valentí



- 11:45-11:55h **¿La extrusión meniscal da síntomas? ¿Cuándo operarla? ¿Cómo?**
Xavier Pelfort
- 11:55-12:00h **¿Se puede regenerar el menisco?**
José Romero
- 12:00-12:10h **¿Que suturar y que quitar?, ¿dónde está el límite de la reparación?**
Enrique Sánchez Muñoz
- 12:10-12:20h **Lesión de raíz meniscal externa. Posibilidades, riesgos.**
Manuel Leyes

12:20-12:45h Discusión

CARTÍLAGO

Discusores: Xavier Pelfort, Fernando Martínez

- 12:45-12:55h **¿Y si se rompe la bisagra o “hinge” al hacer la osteotomía tibial o femoral?**
Adélio Vilaça
- 12:55-13:05h **¿Osteotomía de peroné para lesiones F-T mediales? ¿Nuevo? ¿Antiguo?**
Joan Carles Monllau
- 13:05-13:15h **¿Hidrogeles en el deportista profesional?**
Loris Perticarini
- 13:15-13:25h **¿MicroFragmentos de cartílago?**
Ramon Cugat
- 13:25-13:35h **¿Membranas como solución? La microbiota de la rodilla influye?**
Elizaveta Kon
- 13:35-13:45h **Paciente activo con Osteocondritis o lesión osteocondral sin o con mínimos signos radiológicos de inestabilidad? ¿Vigilancia? ¿Actuación quirúrgica?**
Isabel Guillén
- 13:45-13:55h **¿Y en la necrosis del cóndilo? Posibilidades. ¿Conservador hasta cuando?**
Koen Lagae
- 13:55-14:05h **¿Las infiltraciones de corticoides pueden empeorar la cicatrización del cartílago?, ¿Aisladas o como gesto asociado?**
Francesco Benazzo
- 14:05-14:30h Discusión
- 14:30 -15:30h Pausa Comida

BIOLÓGICOS

Discusores: Joao Espregueira-Mendes, David Chung

- 15:30-15:40h **¿A quién no usar aloinjertos? ¿Solo la edad?**
Jan Kristof Korisek
- 15:40-15:50h **¿Son todos los aloinjertos iguales? ¿El ideal?**
Karl Kaudela
- 15:50-16:00h **¿Son todos los ácidos hialurónicos iguales? ¿Y sus efectos?**
¿A quién no usarlo?
Francesco Benazzo
- 16:00-16:10h **¿Son todos los PRPs iguales? ¿Y sus efectos? ¿Requisitos mínimos?**
Mikel Sánchez
- 16:10-16:20h **¿Se potencian hialurónico, corticoides y PRP?**
¿Se deben o pueden mezclar?
Guillermo Álvarez
- 16:20-16:40h **PRP intraóseo. ¿Dosis?, ¿anestesia con sedación o local?**
Ferran Abat
- 16:40-16:50h **¿Es el brace interno o el material de la reparación de un LCA una plastia sintética? y...¿La reparación o sutura del LCA?**
Simone Perelli
- 16:50-17:00h **¿Qué fue de las plastias sintéticas? ¿Uso actual?**
Manuel Leyes
- 17:00-17:15h **Conferencia de Clausura**
¿Y la tendinitis rotuliana: desaparece totalmente el dolor?
Michael Hantes
- 17:05-17:35h Discusión
- 17:40h Ceremonia de Clausura



SPONSORS



PATRONAGE

